





Rodzic-
naturalnym
liderem w
rodzinie





**Tradycyjne podejście^o i
nowoczesne podejście
w wychowaniu-
podobieństwa i
różnice**

Wychowywanie dzieci, czyli co? Jaki jest cel wychowania? Co wychowuje?

„Rodzic przypomina latarnię morską, która w regularnych odstępach czasu wysyła dzieciom jasne sygnały, aby mogły obrać właściwy kurs na swojej drodze życiowej.” Jesper Juul



**Najważniejsze wartości
rodzicielskiego
przywództwa**



**Silna, pełna
wzajemnego zaufania
relacja**

- ❖ **wzajemna
godność**
- ❖ **integralność
osobista**
- ❖ **autentyczność**
- ❖ **język osobisty**

Agresja-czym jest a czym nie jest?

Agresja u dziecka jest wyraźnym sygnałem: „Nie czuję się dobrze ze sobą i swoim życiem. Proszę, porozmawiaj ze mną!”.

JESPER JUUL



Agresja c.d

Czym nie jest?

- to nie złość
- to nie przemoc
- to nie zaburzenie

Czym jest?

- :: obroną życia i własnej integralności
- :: obroną tego, co ważne
- :: osiągnięciem swoich celów
- :: ważny komunikat

Do czego jest potrzebna agresja?

- broni przed bólem fizycznym i psychicznym
- pomaga bronić granic
- pobudza do działania, realizacji planów, celów, marzeń
- umożliwia życie i przetrwanie
- wzbogaca życie, jeśli potraktowana jest jak ważny komunikat

Przykłady komunikatów języka osobistego:

NIE CHCĘ/CHCĘ: Nie chcę, żebyś mówiła do mnie w ten sposób.

LUBIĘ/NIE LUBIĘ: Nie lubię, jak bawisz się moim telefonem.

ZROBIĘ/ NIE ZROBIĘ: Nie posprzątam kuchni. Chcę odpocząć.

ZGADZAM SIĘ/ NIE ZGADZAM SIĘ: Nie zgadzam się z twoim zdaniem. Widzę to inaczej.

Kiedy uświadamiam sobie, że narasta we mnie agresja:

- akceptuję ją, nie wypieram, nie odwracam od niej uwagi**
- zastanawiam się, jaki niesie komunikat**
- wyrażam ją w sposób osobisty**
- podejmuję działania mające na celu przywrócenie mojej równowagi**

Agresja u dzieci jako komunikat

- odwiedź mnie w moim świecie
- porozmawiaj ze mną
- nie czuję się ważny dla ważnych dla mnie osób
- nie czuję się dobrze sam ze sobą
- sam nie wiem, jak sobie pomóc
- jestem przebodźcowany

- RÓWNA GODNOŚĆ
- INTEGRALNOŚĆ OSOBISTA
- AUTENTYCZNOŚĆ
- JĘZYK OSOBISTY

to najważniejsze wartości budowania relacji- pozwalają na dialog i pełne zaufania i zrozumienia rozmowy.



**Dziękuję
za uwagę,
Sylwia Śliwocka**